MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE

(UGC - AUTONOMOUS)

Report on

Training Program for Girl Students "SELF DEFENCE"

Organized by NSS Cell - MITS

9 - 10 September 2015

Submitted by: Mr. K.V.V. Raaju, NSS-PO, Asst. Professor, Dept. of Management Studies

DAY 1

All the Girl students from all the departments assembled at seminar hall evening 3.40. Mr. A. R. Suresh B.A. (KARATE SURESH) GODAN 5th DAN BLACK BELT entered the college with his cute team of 9 members. After meeting the principal all of us with Vice Principal Madam Sri G. Hampamma went to seminar hall. The opening remarks delivered by K V V Raaju NSS-PO MITS. In his opening remarks he introduced the team to all the students. Vice Principal Sri G. Hampamma also addressed the gathering and explained about the importance of SELF DEFENCE to all the students.

A, R, Suresh the first day he has given orientation to all the students with lot of entertainment and jokes. All the students asked several questions he answered well. He introduced all his team members and their professions. All the team members shown their beautiful skills and they had given fosses. In his speech he told that you can make your body like a bow if you practice. He has given orientation on the following issues

1. Prevention is the Best |Self Defence
2. Get loud and push back
3. The most Effective Body parts to Hit
4. How to maximize Damage.

DAY 2

On 10th he has given different demos to all the girls' students how to save when any unexpected things happen. He called the girls on the stage and he made some of the girls to learn the techniques.

He advised all the girls students to carry at least a small knife to safe guard themselves. He also advised all the students go and learn some self defence techniques when they are free. He also told that girls should move any where any time without fear if they learn some self defence techniques.

All the students are very happy with the training and which helped them in learning the basic things to protect themselves when they are going out to the college, school, or for jobs.

MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE
(UGC - AUTONOMOUS)

Paper Clips:

ఈనాడు 10.09.2015

కరాటేలో ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థినులకు శిక్షణ

కురబలకోట, న్యూస్‌టుడే: స్థానిక మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో విద్యార్థినులకు బుధవారం కరాటేలో ఆత్మరక్షణకు సంబంధించి శిక్షణ ఇచ్చారు. మదనపల్లెకు చెందిన కరాటే మాస్టర్ ఎ.ఆర్.సురేష్‌తో పాటు ఆయన బృందం సభ్యులు బుధవారం కళాశాలలో ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం సమాజంలో మహిళలకు ఎదురవుతున్న శారీరక, మానసిక సమస్యల నుంచి సులభంగా బయట పడేందుకు అవసరమైన ఉపాయాలను నేర్పించారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ యువరాజ్, ఎన్ఎస్ఎస్ సమన్వయకర్త రాజు పాల్గొన్నారు.

కరాటేలో మెలకువలు నేర్పుతున్న మాస్టర్ ఎ.ఆర్.సురేష్

సాక్షి 10.09.2015

'మిట్స్' విద్యార్థినులకు కరాటే శిక్షణ

కరాటేలో మెలుకువలు నేర్పిస్తున్న మాస్టర్ సురేష్

కురబలకోట: ఆడపిల్లలే కదా..అని వేధించాలని చూస్తే ఇకపై కోరి కష్టాలు తెచ్చుకున్నట్లే. విద్యార్థినులు వేసే పంచ్‌కు చిత్తుకావాల్సిందే. మదనపల్లి సమీపంలోని అంగళ్లు మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థినులు ప్రముఖ మాస్టర్ సురేష్ పర్యవేక్షణలో కరాటేలో శిక్షణ పొందుతున్నారు. బుధవారం కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ హంపమ్మ స్థానిక విలేకరులతో మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులపై వేధింపులు, దాడులు ఎక్కువవుతున్న దృష్ట్యా ముందు జాగ్రత్తగా మిట్స్ విద్యార్థినులకు కరాటేలో శిక్షణ ఇప్పిస్తున్నామన్నారు. ఇందులో శిక్షణ పొందడం ఆనందంగా ఉండడంతో పాటు ఆత్మస్థైర్యాన్ని ఇస్తోందని పలువురు విద్యార్థినులు వెల్లడించారు.

ఆంధ్రప్రభ 10.09.2015

మహిళల ఆత్మరక్షణకు ఉపయోగించే టెక్నిక్‌లే కరాటే

మిట్స్ కళాశాలలో విద్యార్థినులకు కరాటే స్కిల్స్ నేర్పిన మాస్టర్లు

విద్యార్థినులకు కరాటే స్కిల్స్ నేర్పుతున్న మాస్టర్లు

[illegible]

ఆంధ్రజ్యోతి 10.09.2015

మిట్స్‌లో కరాటే శిక్షణ

కురబలకోట: మండలంలోని అంగళ్లు సమీపంలో ఉన్న మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో కరాటేపై శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. మదనపల్లెకు చెందిన కరాటే మాస్టర్ ఏఆర్.సురేశ్‌బృందం కరాటేపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాస్టర్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో అరాచకాలు, రౌడీయిజం పెరిగిందని, వీటి నుంచి ఆత్మరక్షణ పొందడానికి కరాటేను ప్రతి ఒక్కరూ నేర్చుకోవాలన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు తమకు ఎదురైన అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని శ్రద్ధతో నేర్చుకుంటే తమను తాము రక్షించుకోవచ్చునన్నారు. చిన్న మెళకువలతో ఎంతటి వారినైనా మట్టికరిపించవచ్చునన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ యువరాజ్, కోఆర్డినేటర్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.